

Intensiviteitstraining Bon Boys B1

Op 7 januari 2012 is Bon Boys B1 gestart met de voorbereiding op de 2^e seizoenshelft van de competitie 2011 – 2012. Terugkijkend heeft B1 zeer verdienstelijke resultaten behaald en draait daardoor goed mee in de Hoofdklasse B.

B1 staat nu in de middenmoot met 8 verliespunten meer dan de koploper.

Opvallend is de uitstekende teamgeest binnen B1.

Voetballend heeft het elftal wedstrijden gewonnen, met name tegen de gerenommeerde clubs. Duidelijk is echter ook dat gelijke spelen de afstand met de top alleen maar groter maakt en dat maakt het des te jammer dat gelijke spelen onnodig waren. Hierbij wordt opgemerkt dat juist tegen de laagst geklasseerde teams punten en/of wedstrijden worden verloren.

Alles overziend doet B1 het als nieuwkomer in de Hoofdklasse het voor de een naar verwachting en de ander boven verwachting goed. Maar het gevoel overheerst dat het team meer in zich heeft gelet op hen ontwikkeling, talenten, wilskracht en wedstrijdbeleving.

B1 kan en wil zich op de bovenste plekken richten.

Een fysieke training past bij dat streven. B1 is gestart met een intensiviteitstraining gericht op kracht, beheersing en weerbaarheid. Dat het daarnaast een leuke teambuilding was blijkt uit de foto's.

Begeleiders B1



